

Artículo comentado:

"Prevalencia de la diabetes mellitus y de las alteraciones del metabolismo de los hidratos de carbono en España: Estudio Di@bet.es"

Cita bibliográfica:

Soriguer F, Goday A, Bosch-Comas A, Bordiú E, Calle-Pascual A, Carmena R, et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. Diabetologia. 2012;55:88-93.

Autor del comentario:

Francisco Javier García Soidán
Médico de Familia del Centro de Salud de Porriño (Pontevedra)
Miembro de la Sociedad Española de Diabetes
Mail: javier@garciasoidan.jazztel.es

Título:

Prevalencia de la diabetes mellitus y de las alteraciones del metabolismo de los hidratos de carbono en España: Estudio Di@bet.es.

Antecedentes del tema:

Desde el año 1992 hasta la actualidad se han ido realizando múltiples estudios con el fin de averiguar la prevalencia de la diabetes mellitus en diferentes localidades de España. A lo largo de este tiempo se ha podido comprobar como la prevalencia ha ido aumentando desde el 5-6% a principios de la década de los noventa hasta el 12-14% en los realizados entre los años 2004-2006.

Objetivos:

Determinar por primera vez la prevalencia de diabetes y de los trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono en el conjunto del Estado español; así como evaluar su asociación con diversos factores de riesgo.

Diseño:

Estudio de prevalencia consistente en un corte transversal entre los años 2009-2010, obteniéndose una muestra representativa de la población Española compuesta por 5.072 individuos mayores de 18 años obtenida a partir de muestreo randomizado por grupos.

A los sujetos seleccionados se les practicó un examen en una única visita en su Centro de Salud consistente en la administración de cuestionarios, exploración física y obtención de muestras de sangre para determinación de glucemia en ayunas y sobrecarga oral estandarizada con 75 gramos de glucosa.

Un 44,2% de los candidatos elegibles no respondieron a la solicitud de ser examinados y un 9,9% fueron rechazados por presentar algún criterio de exclusión (institucionalizados, enfermedad grave, embarazo o parto reciente). A un 38,5% de los sujetos no se les realizó sobrecarga oral de glucosa por estar previamente diagnosticados de diabetes, presentar un valor de glucemia capilar en ayunas mayor de 140 mg/dl o por rechazo a la realización de la prueba.

Las variables que se determinaron fueron: edad, sexo, nivel de estudios realizados, hábito tabáquico, actividad física, historia familiar de diabetes, talla, peso, perímetro cintura y cadera, presión arterial, glucemia en ayunas y tras sobrecarga oral, triacilglicérols y colesterol total y fraccionado.

Resultados:

Un 28,6% de la población del estudio presentaban alguna alteración relacionada con el metabolismo de los hidratos de carbono. En la tabla 1 se resumen los resultados principales del estudio.

La prevalencia de diabetes aumenta de manera significativa con la edad ($p<0,0001$) y es mayor en hombres que en mujeres ($p<0,001$) (figura 1).

El análisis de los resultados mediante regresión logística multivariante mostró una asociación significativa entre la presencia de diabetes con múltiples factores de riesgo, como son: mayor edad, sexo masculino, bajo nivel de estudios, obesidad abdominal, hipertensión arterial (HTA), nivel bajo de HDL-colesterol, nivel elevado de triacilglicérols y antecedentes familiares de diabetes (primer y segundo grado).

Tabla 1: Prevalencia de diabetes y trastornos relacionados en España. Estudio Di@bet.es

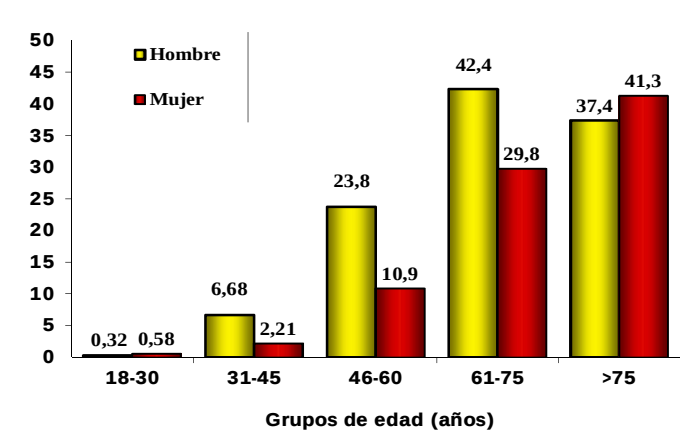
	Prevalencia %	IC 95 %
Total DM	13,8	12,8 - 14,7
DM conocida	7,8	7 – 8,6
DM ignorada	6	5,4 – 6,7
Intolerancia glucosa	9,2	8,2 - 10,2
Glucemia basal alterada	3,4	2,9 - 4
ITG + GBA	2,2	1,7 - 2,7

Ajustado por edad, sexo y población

DM: diabetes mellitus; IC: intervalo de confianza; ITG: intolerancia a la glucosa;

GBA: glucemia basal alterada

Figura 1: Prevalencia Diabetes en España: Distribución por sexo y grupos de edad en %



Conflicto intereses:

Los autores declaran la no existencia de conflicto de intereses relacionados con este estudio.

Conclusiones:

La diabetes es una enfermedad muy prevalente en la población adulta española, con un número muy importante de casos que permanecen sin diagnosticar. Su prevalencia es mayor en hombres y aumenta con la edad, la obesidad abdominal, nivel de estudios bajo, presencia de HTA, nivel bajo de HDL-colesterol, nivel elevado de triacilgliceroles y antecedentes familiares de diabetes.

Comentarios:

Se trata sin duda de un estudio de gran importancia ya que por primera vez hemos conocido la prevalencia de diabetes en todo el territorio español.

En cuanto a los resultados obtenidos podríamos decir que son acordes con lo esperado, ya que los estudios locales realizados en España entre los años 2004-2006 presentaban unos valores de prevalencia de diabetes y alteraciones del metabolismo de los hidratos de carbono similares. Del mismo modo también era previsible en función de estudios previos que la prevalencia fuese mayor en hombres y que aumentase con la edad, obesidad abdominal y la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular como son la HTA o un nivel bajo de HDL-colesterol; al igual que su asociación con un nivel de estudios bajo y los antecedentes familiares de diabetes.

Un hecho a destacar, aunque ampliamente conocido, es la elevada prevalencia de diabetes ignorada, que en el estudio di@bet.es fue del 43%.

En cuanto a las debilidades del estudio están su relativamente baja respuesta entre los sujetos seleccionados con un 44% de personas que no respondieron, a lo cual se puede añadir un ligero sesgo de selección ya que la tasa de participación fue mayor entre las mujeres y personas de edad avanzada.

Cita bibliográfica:

Soriguer F, Goday A, Bosch-Comas A, Bordiú E, Calle-Pascual A, Carmena R, et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. Diabetologia. 2012;55:88-93.